РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА

РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА И ОЗНОБ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ

БОЛЬ, ПЕРШЕНИЕ В ГОРЛЕ

СУХОЙ КАШЕЛЬ

ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ, СЛАБОСТЬ

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА

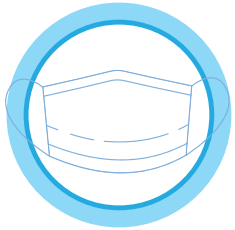
СВЕТОБОЯЗНЬ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ ОТ ГРИППА

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ


ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ

ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАЕНИЕ В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

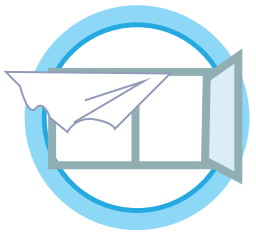
СОБЛЮДАЙТЕ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ


РЕГУЛЯРНО ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

Подробнее на www.rospotrebnadzor.ru